



MASSAGES

Liste de prix

MASSAGE DU MONDE MASSAGE ROYAL Séance 1h15	90€
RITUEL LUMIERE DU MONDE Temps de la bulle 3h00	210€
SOIN EVEIL DES SENS Séance 2h00	140€
S'ELEVER EN DUO Séance 1h15	140€
S'ELEVER EN DUO Séance 2h20	200€
INITIATION AUX MASSAGES EN DUO Séance 3h15	260€



MASSAGES

Liste de prix

MASSAGE DU MONDE | MASSAGE ROYAL

90€

Séance 1h15



Grâce à la diversité des massages proposés, préparez vous pour une bulle de détente musculaire et mentale qui vous rendra léger. Je propose une large gamme de massage : type énergétique, sportif, relaxation/détente, doux ou fort, sur le corps entier ou des zones spécifiques, ou encore selon un protocole spécifique :

- Californien
- Suédois
- Ayurvédique
- Hawaien (LomiLomi)
- Coréen
- Thaï

Pour les femmes enceintes, je pratique le massage prénatal après le 3ème mois de grossesse.



MASSAGES

Liste de prix

RITUEL LUMIERES DU MONDE
Temps de la bulle 3h00

210€



En chaque personne que je masse je vois un être de lumière.

A travers ce rituel à la fois précis et improvisé, je révèle, fais circuler et rayonner vos lumières intérieures.

Le rituel proposé intègre différentes visions de la santé dans le monde.

La puissance du Thaï, l'énergétique de l'ayurvéda, la tendresse hawaïenne, la méditation orientale et l'intuition universel. Une approche de l'être dans sa globalité, corps, coeur, esprit pour vous amener vers l'extase.

Massage : 2h10
Séance : 3h00

Méditatif, harmonisant, lumineux, divin, sensuel, énergétique, ressourçant.



MASSAGES

Liste de prix

S'ELEVER EN DUO
Séance 1h15

140€



En duo, je vous propose de vous accueillir ensemble et de vous faire profiter chacun(e) d'une séance composée d'un massage et d'une séance PSiO sur chaise zero degré.



MASSAGES

Liste de prix

SOIN ÉVEIL DES SENS
Séance 2h00

140€



Prenez le temps d'écouter vos sensations !

Au cours d'un échange, au cours duquel vous me partagez vos goûts et vos besoins, nous définirons ensemble le massage idéal pour vous reconnecter à vous, à vos sensations.

Prenez une vraie pause. Oubliez votre quotidien, lâchez prise. Reliez-vous à votre être et à tous vos sens dans l'instant présent.

Détente physique, mentale et émotionnelle garantis, de quoi "rebooster" votre système interne.



MASSAGES

Liste de prix

S'ÉLEVER EN DUO
Séance 2h20

200€



En duo, je vous propose de vous accueillir ensemble et de vous faire profiter chacun(e) d'une séance composée d'un massage et d'une séance PSiO sur chaise zéro degré.

1h de massage

50 min par personne de relaxothérapie PSiO

Tarif par personne : 100€



MASSAGES

Liste de prix

INITIATION AUX MASSAGES EN GROUPE

260€

Séance 3h15



En couple ou simplement en duo, venez apprendre cet ART ancien qu'est le massage !

Apprenez comment masser votre partenaire pour le détendre musculairement, harmoniser son énergie. Ou lui transmettre **présence et amour** tout en vous préservant...

A l'issue de la séance, vous saurez donner et recevoir un massage à 4 mains.



MASSAGES

formations

Pour les **particuliers**, je propose des formations sur-mesure pour vous initier à cet ancien **ART** qu'est le massage, venez apprendre comment masser pour détendre musculairement, harmoniser les énergies, ou transmettre présence et amour tout en vous préservant.

Je vous propose **4 modules de formations** pour faire le tour du monde des massages : (chaque module : 4 pers. - 1/2 journée (4h00) - 90€ par pers.)



1er Module | À l'issue de ce module vous serez en capacité de vous positionner, les bases de l'anatomie, la connexion avec le receveur et prendre plaisir à masser tout en vous préservant.

2ème Module | Découvrez les grands classiques des massages (Californien, Suédois et Ayurvédique).

3ème Module | Découvrez des massages moins connus (Balinais et Hawaïen).

4ème Module | Découvrez les massages habillés (Thaïlandais, réflexologie plantaire, relaxation Coréenne).



OÙ ME TROUVER ?

Horaires et Lien

DU LUNDI AU VENDREDI : 9H00 - 22H00

SAMEDI : 9H00 - 22H00

DIMANCHE : 11H00 À 22H00



Pour me contacter : 06 83 666 202 | bouf@aidobizdev.fr



**5 rue Saint-Pol Roux
78280 GUYANCOURT**

*Mon bâtiment est accessible
uniquement aux piétons (Sonner à
"Bouf")*

Pour tous événements tels
anniversaires, EVJF, soirées,
merci de me contacter par
email pour un devis

